



Die Zehn Grundsätzlichen Prinzipien des QWAN KI DO



*Thay Chuong Mon
Pham Xuan Tong*

- 1) Das hohe technische Niveau des **QWAN KI DO** erreichen, indem man die Begriffe der Anstrengung, der Ausdauer, des Selbstvertrauens und des Respekts gegenüber anderen im Sinne des Geistes der Vorfahren unserer Kampfkunst vertieft.
- 2) Körper und Geist entwickeln, für sich selbst und für die anderen.
- 3) Die moralischen Tugenden praktizieren, die das Fundament des **QWAN KI DO** bilden: Gerechtigkeit, Rechtschaffenheit, Dankbarkeit, Einfachheit, Bescheidenheit und Toleranz.
- 4) Das **QWAN KI DO** entwickeln nach den tausendjährigen, von Meister zu Meister weitergegebenen Traditionen, diese Traditionen nie verraten durch Engherzigkeit, üble Nachrede und Spaltung in der Methode.
- 5) Die Regeln des Respekts gegenüber den Lehrern und den Vereinsleitern sowie den Zusammenhalt zwischen den Mitgliedern fördern.
- 6) Die Übung des Kampfes bei der Kampfkunst und die Freikämpfe als ein Mittel zur Entwicklung erkennen und nicht als ein persönliches Ziel.
- 7) Die Kampfkunst niemals gebrauchen, außer im Fall von Notwehr, alle anderen Kampfkünste respektieren.
- 8) Das von den hohen Instanzen des **QWAN KI DO** festgelegte Reglement strikt anwenden.
- 9) Mit Regelmäßigkeit am Unterricht teilnehmen, die Hygienevorschriften und die verwaltungstechnischen Bedingungen im **QWAN KI DO-Club** respektieren
- 10) Sanktionen annehmen oder die Methode **QWAN KI DO** endgültig verlassen, wenn man die **zehn grundsätzlichen Prinzipien** nicht respektiert hat.